

• L'EXPOSITION

Se nourrir a toujours été une préoccupation majeure, mais c'est aussi un acte qui a fortement évolué au fil du temps. Entre l'incertitude quotidienne face au manque au 18^e siècle et la surabondance actuelle, manger ne s'appréhende plus de la même façon : besoin physiologique pour chacun et chacune d'entre nous, mais aussi souvenirs marquants que l'on prend plaisir à partager. L'étude de l'alimentation croise les différents champs de l'histoire sociale, politique, économique ou encore culturelle. Du repas quotidien au banquet de fête, de l'auberge d'autrefois à la restauration d'aujourd'hui, comment mangeait-on il y a un ou deux siècles et comment les modes de production, de transformation et de consommation des aliments ainsi que les politiques alimentaires ont-ils évolué ?

En mettant au menu une grande diversité d'archives, **À table !** se propose d'aborder ces questions à travers l'exemple de l'Ille-et-Vilaine depuis le 18^e siècle et jusqu'à nos jours.

Alors, laissez-vous tenter et passez à table sans tarder. Bon appétit !

**DU 27 OCTOBRE 2026
AU 26 MARS 2027
AUX ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES
D'ILLE-ET-VILAINE**

1 rue Jacques-Léonard
Rennes Beauregard
02 99 02 40 00

www.archives.ille-et-vilaine.fr

- Entrée libre et gratuite
- Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30, fermeture le premier lundi de chaque mois.
- Visites commentées pour le grand public le premier mercredi du mois à 14 h 30.
- Visites pour les scolaires et pour les groupes sur demande en écrivant à educatif.archives@ille-et-vilaine.fr

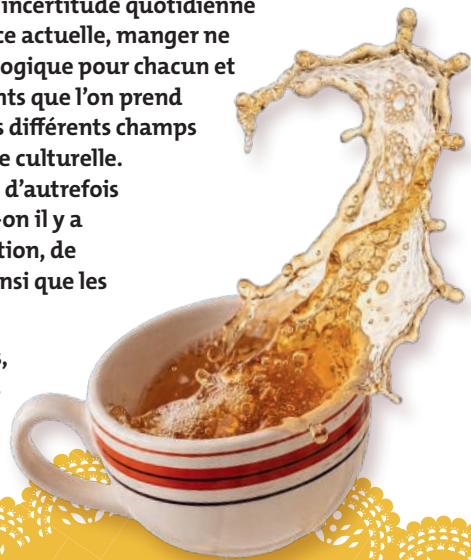
• Une exposition pour toute la famille !

Pour les plus jeunes :

- un livret-jeu 8-12 ans pour découvrir l'exposition en s'amusant
- des puzzles à compléter collectivement
- un jeu des recettes à partir d'ingrédients mystères de menus anciens

OUVERTURES EXCEPTIONNELLES :

Dimanches 8 novembre, 6 décembre,
31 janvier et 21 mars de 14h30 à 18h :
visite commentée à 15 h et à 16 h 30.



• AUTOUR DE L'EXPOSITION

Que mijotait-on en Ille-et-Vilaine ? Enquête dans les cuisines du 16^e au 18^e siècles

Conférence

- Mardi 10 novembre à 18h
- Auditorium des Archives départementales

Que mangeait-on pendant la Renaissance ? Quels étaient les plats du quotidien sous Louis XIV ? Quelles épices et quels ustensiles utilisait-on au 18^e siècle ?

La conférence portera sur l'évolution des pratiques alimentaires en Ille-et-Vilaine entre le 16^e et le 18^e siècles.

À l'issue de la conférence : dégustation de mets anciens préparés par le conférencier !

➤ *Par Hubert Delorme, professeur de cuisine au lycée hôtelier de la Guerche-de-Bretagne et docteur en histoire, auteur d'Économie de la table à Rennes à la Renaissance (éd. Presses universitaires François-Rabelais, 2026).*

L'histoire des industries verrières de Fougères et de Laignelet (2025, durée : 45 minutes)

Projection

- Mardi 1^{er} décembre à 18h
- Auditorium des Archives départementales

Le film retrace l'histoire de l'industrie verrière dans le pays de Fougères depuis 1646. Il aborde également l'actualité de ce secteur industriel à travers le travail réalisé à l'Institut des sciences chimiques de Rennes ou par des artisans souffleurs de verre. La projection sera suivie d'un échange avec Maurice Garnier, président de l'association Les Amis des verriers du pays de Fougères.

➤ *Avec l'association Les Amis des verriers du pays de Fougères.*



L'alimentation en Ille-et-Vilaine aux 19^e et 20^e siècles : entre le local et le global

Conférence

- Mardi 26 janvier à 18h
- Salle du service éducatif

L'Ille-et-Vilaine est à la fois une terre de produits alimentaires remarquables, dont certains ont fait naître des confréries ou bénéficient de labels de qualité, et un territoire au croisement de nombreux circuits commerciaux. Les marchés urbains, les fournisseurs de "galette-saucisse" à la sortie des stades, les brasseries innovantes portent une histoire alimentaire de longue durée déclinée depuis le 19^e siècle par l'industrie laitière, l'élevage des volailles et la production de légumes primeurs. La conférence replace cette histoire locale dans un panorama plus global des évolutions alimentaires contemporaines.

➤ *Par Jean-Pierre Williot, professeur émérite en histoire économique contemporaine, auteur d'ouvrages sur l'histoire de la consommation, de l'alimentation et des industries alimentaires.*



L'alimentation en chansons

Conférence musicale

- Mardi 16 février à 18h
- Auditorium des Archives départementales

L'association Dastum rassemble les collectages réalisés par plusieurs centaines de bénévoles passionnés qui ont enregistré chants, musiques, contes, légendes et autres témoignages auprès de plusieurs milliers de porteurs et porteuses de mémoire dans toute la Bretagne historique. Aujourd'hui, des milliers d'heures d'enregistrements sont ainsi conservées par l'association. Vincent Morel, coordonnateur de l'association, présente ce travail et fait découvrir des chansons collectées sur le thème de l'alimentation.

➤ *Avec l'association **dastum***

Entrée libre dans la limite
des places disponibles.
Réservation conseillée en écrivant à
rencontres.archives@ille-et-vilaine.fr